

Functieomschrijving trainer Tilburg Road Runners

Algemene kenmerken van de vereniging

Tilburg Road Runners, afgekort TRR, is een vereniging voor wegatletiek. TRR staat open voor iedereen en voor alle niveaus, van beginners tot snelle wedstrijdlopers. Er is ook een aparte jeugdgroep. Tilburg Road Runners is uniek in de diverse trainingen die op meerdere dagen in de week gegeven worden in het bos, op de atletiekbaan en op de weg. Bij de gevarieerde trainingen, onder begeleiding van professionele trainers, staat kwaliteit hoog in het vaandel. Er is aandacht voor veiligheid en individuele begeleiding. Naast het prestatiegerichte karakter, is het sociale aspect binnen de vereniging erg belangrijk. Kenmerkend voor TRR is het samen plezier beleven aan de loopsport in een sfeer van gezelligheid en onderlinge betrokkenheid. Er is waardering voor ieder zijn/haar prestaties, rekening houdend met zijn/haar mogelijkheden.

1. Functietypering

De trainer draagt zorg voor de sportinhoudelijke vormgeving van de reguliere trainingen voor de leden van TRR.

2. Doel van de functie

Het opzetten van een gedifferentieerd en gevarieerd trainingsprogramma voor de leden, waarbij het sociale aspect naast het prestatieve aspect aandacht krijgt. De training is er op gericht dat de leden de loopsport met plezier beleven.

3. Organisatorische positie

De trainer is in eerste instantie verantwoordelijk schuldig aan de trainerscoördinator. Hij/zij is voor de trainers het eerste aanspreekpunt. Het bestuurslid met de portefeuille sporttechnische zaken is het eerste aanspreekpunt voor de trainerscoördinator. Via deze functionaris onderhoudt hij/zij contact met het bestuur.

4. Kerntaken

- Verzorgen van de reguliere (wekelijkse) trainingen.
- De training tijdig voorbereiden en minimaal 15 minuten voor aanvang van de training aanwezig zijn op de trainingslocatie. Zodoende heeft de trainer de mogelijkheid de beoogde trainingssituatie voor aanvang van de training in te richten.
- Verantwoordelijk voor de methodisch/didactische vormgeving van de trainingen: het aanbieden van adequate oefenstof die aansluit bij het niveau van de lopers en hen te coachen tijdens de trainingen (o.a. door het geven van aanwijzingen).
- Bijdrage leveren aan een goede afstemming tussen de diverse loopgroepen, in samenspraak met de collega trainers en de trainerscoördinator.
- De sporters de passie voor hardlopen bijbrengen.
- Advisering bij blessures
- Het vervullen van een voorbeeldfunctie. Niet alleen richting de lopers van zijn of haar trainingsgroep, maar ook die van andere loopgroepen.
- Er op toezien dat de lopers op een training rekening houden met de weersomstandigheden en de daarbij passende kleding. Het toepassen van de regels omtrent veiligheid gelden zowel voor trainingen op de baan, in het bos als op de weg. De trainers worden geacht deze regels (voorschriften) te kennen. Deze zijn opgenomen in het handboek van TRR.
- De trainer heeft tijdens de trainingen het EHBO-tasje bij zich, alsmede een mobiele telefoon.
- Bij voorkomende (bijna) ongevallen tijdens een training dient de trainer het voorval te vermelden op het daarvoor bestemde formulier. Dit formulier stuurt hij toe aan de medische commissie en de trainerscoördinator

- Mocht hij/zij verhinderd zijn of niet in staat zijn training te geven, dan is het een taak van de trainer om tijdig een vervanger te zoeken. Indien het een spoedgeval betreft kort voor een training dient deze zich af te melden bij de trainerscoördinator.
- Deelnemen aan het halfjaarlijkse trainersoverleg en samenwerken met andere trainers, uitvoerend in de trainingen van de vereniging.

- Adviezen en ideeën aanreiken aan andere trainers, de trainerscoördinator en het bestuurslid sporttechnische zaken.
- Zorg dragen voor tijdige bijscholing, in nauw overleg met de trainerscoördinator, zodat zijn/haar benodigde deskundigheid op niveau blijft.
- Het periodiek registreren van de deelnemers van zijn of haar training.
- Het aantal gegeven trainingen registreren en aan het eind van ieder kwartaal doorgeven aan de trainerscoördinator.

De gedragscode die voor de trainers van TRR van toepassing is¹, heeft een directe relatie met deze functieomschrijving. De trainers die in deze functie aangesteld worden bij TRR dienen een Verklaring omtrent Gedrag Natuurlijke Personen (VOG NP) te overleggen.

Januari, 2025

Gregor Sparidans, trainerscoördinator

¹ Gedragscode voor trainers, bestuursleden en vrijwilligers van TRR (nov. 2011)