

40 jaar Tilburg Road Runners

Door: Henk Beijens

Op 27 december 2025 bestaat de wegatletiekvereniging Tilburg Road runners 40 jaar. Een goede reden om eens stil te staan bij de historie van de club. Wie zijn we en waar komen we vandaan?

Tilburg Road Runners is in 1985 opgericht door een aantal enthousiaste lange afstandslopers (allemaal mannen) die met elkaar trainden in diverse loopgroepen in en rondom Tilburg, waaronder een aantal ex-leden van Atletiekvereniging Attila. Enkele bekende loopgroepen uit die tijd waren: de Venkraaigroep, de Kanaalgroep, de Monday-runners, de Nulpunters, 'de Rovers' en 't Bels lijntje'. De lopers van het eerste uur hadden meer behoefte aan sociaal contact tijdens trainingen, maar wilden niet de lasten van een dure accommodatie zoals een clubhuis en een atletiekbaan. Voor een aantal lopers was het de mogelijkheid om op deze wijze een KNAU-licentie te verkrijgen, waardoor aan wedstrijden deelgenomen kon worden.



Officieel werd de vereniging opgericht door Frans Denissen (voorzitter) en Jos Kalis (secretaris). Initiatiefnemer tot oprichting, bedenker van naam en logo was Ad van Hest.

Links zien we Frans Denissen in actie in zijn bekende loopstijl. Hij gaf bij veel wedstrijden in de regio acte de presence, net als trouwens alle lopers van het eerste uur. De eerste Road Runners waren echte wedstrijdlopers.

De TRR-loopgroepen liepen vooral 'naar eigen inzicht'. Van loopscholing, omslagpunten en hartslagmeters had in die tijd niemand nog gehoord. Er werd vooral op 'gevoel' gelopen, meestal te hard en menige training eindigde in een wedstrijdje; 'wie is als eerste terug bij het vertrekpunt'. De lopers van het eerste uur, zij liepen op de weg of in het bos, en het principe

'vrijheid blijheid' stond hoog in het vaandel. Echte trainers waren nog niet bij de club betrokken en bij wedstrijden herkenden de lopers elkaar aan het clubtenu.



De presentatie van de eerste Road Runners in clubkleding in het voormalige Willem II stadion bij de wedstrijd 'De dertig van Tilburg' van Attila, in het voorjaar van 1986. Een nieuwe club is geboren. De Road Runners waren trots en lieten zich graag in clubtenue zien!

Omdat TRR aanvankelijk uit een aantal loopgroepen bestond en in de eerste jaren snel groeide, kenden de lopers uit de verschillende groepen elkaar nauwelijks. Vanuit de behoefte aan iets gemeenschappelijks werd het idee geboren om één keer per maand een bosloop te organiseren waar TRR-leden elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten. Op 3 oktober 1987 werd in Goirle in het bosgebied Gorp en Rovert de eerste Bosloop gehouden, in maart 2019 was de laatste. Deze Bosloop werd dertig jaar (gedurende 10 keer per jaar!) door een enthousiaste groep vrijwilligers georganiseerd.

De vereniging begint in 1986 met een veertigtal leden, en groeit in de eerste jaren gestaag en gelijkmatig door tot 400 leden. Groei is er vooral vanaf begin jaren negentig wanneer door TRR aan nieuwe leden in het voorjaar een gerichte loopscholing wordt aangeboden. Via de beginnersgroep ('groeigroep') kunnen lopers doorgroeien naar de middengroep en eventueel de wedstrijdgroep.

Steeds meer mensen ontdekken in de jaren negentig het hardlopen als iets waardoor je je fit en gezond kunt voelen en ook als een activiteit die je samen met anderen kunt beleven waarbij het sociale aspect steeds belangrijker wordt. Steeds meer recreatieve lopers, vrouwen en kinderen gaan zich thuis voelen bij TRR.

In 1994 wordt een Jeugdcommissie opgericht met als doel het bevorderen van de jeugdloopsport binnen TRR. Vooral de laatste jaren is er weer een groei merkbaar. Bij de jeugd is er uiteraard veel aandacht voor het sociale aspect: 'samen spelenderwijs met de loopsport bezig zijn, waarbij aandacht is voor ieders prestatie'.

In de beginjaren zijn er verschillende wedstrijden door TRR georganiseerd die een aantal jaren succesvol zijn geweest, maar vanwege teruglopende belangstelling weer van de agenda zijn verdwenen. De Kruikenloop en de Moerenburgloop (later uitmondend in de Tilburg Ten Miles) zijn wedstrijden die hun oorsprong hebben in de jaren tachtig, de beginjaren van TRR.

In deze jaren wordt hard getraind en door veel TRR-leden in clubverband deelgenomen aan regionale, nationale, en internationale wedstrijden, variërend van enkele kilometers tot marathons. Zowat alle marathons in Nederland (Rotterdam was erg populair) maar ook ver daarbuiten (de marathons van Parijs, Londen, Berlijn, Praag, Wenen, van New York, Chicago tot Singapore) worden door Tilburg Road Runners bezocht. Er worden veel en vooral persoonlijke successen behaald. De clubbladen hebben er bol van gestaan.



Vaak werd gezamenlijk afgereisd naar evenementen. Op bovenstaande foto staat een delegatie (lopers en supporters) van TRR klaar om deel te gaan nemen aan de RotterdamMarathon in 1998.

Het sportieve hoogtepunt van TRR is de deelname van de TRR-leden Greg van Hest en Nadja Wijenberg aan de marathon tijdens de Olympische Spelen in 2000 in Sidney. Greg van Hest is zonder meer de beste wedstrijdloper die TTR ooit heeft voortgebracht met vele overwinningen zowel nationaal als internationaal.

Gedurende bepaalde periodes is er een wedstrijdcommissie, een kledingcommissie, een beleidscommissie en een feestcommissie actief geweest. Ook heeft TRR gedurende een aantal jaren een triatlon-afdeling gekend. Gedurende dertig jaar heeft TRR maandelijks een clubblad gemaakt dat door een vaste groep vrijwilligers gedrukt en aan huis bezorgd werd. Momenteel verloopt de communicatie binnen de club via de website en Volta.

TRR heeft in het verleden weinig niet-atletiek gerelateerde activiteiten ontplooid. Het niet hebben van een eigen clubhuis zal hier mede een rol bij hebben gespeeld. Vergaderingen vinden meestal bij de leden thuis plaats. Jaarlijks wordt er een chocoborrel, een vrijwilligers-BBQ en een nieuwjaarsreceptie georganiseerd.

Enkele trainers die een stempel hebben gedrukt op de historie van TRR en die in dit overzicht niet mogen ontbreken zijn: Ad van Hest, Peter Conemans, Piet Maas en Harrie Wijnans (zonder vele anderen tekort te doen). Ad van Hest was een gepassioneerde hardloper en trainer die vanaf het eerste begin de drijvende kracht binnen TRR is geweest. Hij richtte het Coaching Athletic Team op, een begeleidingsgroep voor talenten en hij coördineerde de Start to Run-activiteiten. Peter, Piet en Harrie (zonder vele anderen tekort te doen) waren charismatische trainers die gedurende vele jaren op gepassioneerde wijze leiding gaven aan hun loopgroepen, ieder met hun eigen stijl en karakter.

Vanaf de beginjaren van TRR is er meerdere malen nagedacht over samenwerking met Attila. Er zijn werkgroepen actief geweest en er zijn gezamenlijke trainingen geweest (ook nu weer) maar tot een echt samengaan is het niet gekomen. De relatie tot Attila kenmerkt zich momenteel door 'samenwerken op onderdelen, met behoud van eigen identiteit'.

Van een clubje ongebonden wedstrijdlopers is TRR uitgegroeid tot een stabiele vereniging met ruim 500 leden. Werden er aanvankelijk maar

weinig eisen gesteld aan de vereniging, anno 2025 wordt van een vereniging verwacht dat het aanbod aan de leden niet alleen in trainingstechnisch opzicht verantwoord is, maar dat er ook meer in termen van veiligheid en verantwoordelijkheid wordt gedacht.

In de loop der jaren zijn de 'vrije' ongebonden loopgroepen overgegaan naar meer gestructureerde trainingsgroepen onder leiding van gediplomeerde trainers. Deze ontwikkeling heeft geleid tot een grote diversiteit aan trainingsvormen zowel op de baan, op de weg, in een zaal als in het bos. Het huidige sportaanbod van TRR heeft nog steeds als basis dat zowel recreatief ingestelde lopers als meer prestatie-gerichte lopers bij TRR terecht kunnen. De ongedwongen sfeer binnen de vereniging is er nog steeds.

