

## TRAININGSAANBOD Tilburg Road Runners

| Locaties                                                                                                                                 |                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Oude Warande: parkeerterrein Tilburg University</p>  | <p>Were Di: parkeerterrein achter Bastion hotel</p>     |
| <p>Reeshof: bibliotheek Heyhoef</p>                     | <p>Gemeentelijke atletiekbaan: Bernard Leenestraat</p>  |

| Dag     | Tijd          | Locatie                                                | Groep                                 | Trainer         |
|---------|---------------|--------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------|
| Dinsdag | 17.00 - 18.15 | Gemeentelijke atletiekbaan Bernard Leenestraat Tilburg | Wedstrijdgroep                        | Ad van den Berk |
|         | 18.00 - 19.00 | Gemeentelijke atletiekbaan Bernard Leenestraat Tilburg | Snelle groep                          | Henk Gallé      |
|         |               |                                                        | Middengroep                           | Kees Loose      |
|         |               |                                                        | Jeugd (6-9 jaar)                      | Grace Dagaya    |
|         |               |                                                        | Jeugd (9-12 jaar)                     | Marion Kindt    |
|         |               |                                                        | Jeugd (12-18 jaar) incl. ambitiegroep | Juriaan Lemmens |

| Dag      | Tijd          | Locatie                                          | Groep                                   | Trainer                             |
|----------|---------------|--------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| Woensdag | 19.30 - 20.45 | Were Di Tilburg-Zuid                             | Middengroep                             | Femke van Hest                      |
|          | 19.00 - 20.00 | D'n Besterd, Daltonerf/ Leonard van Vechelstraat | Krachttraining in zaal voor volwassenen | Johan Hagenaar en/of Robin Lindeman |

| Dag                                  | Tijd          | Locatie                     | Groep              | Trainer            |
|--------------------------------------|---------------|-----------------------------|--------------------|--------------------|
| Donderdag<br><br>Let op: zomerschema | 19.00 - 20.15 | Oude Warande                | Snelle groep       | Ad van den Berk    |
|                                      |               |                             | Middengroep        | Joost Broers       |
|                                      |               |                             | Groiegroep         | Jacco van de Brake |
|                                      |               |                             | Jeugd (10-18 jaar) | Marion Kindt       |
|                                      | 19.00 - 20.15 | Bibliotheek Heyhoef Reeshof | Middengroep        | Eric van de Wiel   |

## TRAININGSAANBOD Tilburg Road Runners

|                                                         |               |                                |                                    |                                   |
|---------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|
|                                                         | 19.00 - 20.15 | Were Di<br>Tilburg-Zuid        | Snelle middengroep                 | Kees Loose                        |
|                                                         |               |                                | Groeigroep                         | Lia Groenleer<br>Marloes Harleman |
|                                                         |               |                                | Middengroep                        | Annemarie van Leeuwen             |
|                                                         |               |                                | Jeugd (13-18 jaar)<br>ambitiegroep | Juriaan Lemmens                   |
| <b>Donderdag</b><br><br><b>Let op:<br/>winterschema</b> | 19.00 - 20.15 | Bibliotheek Heyhoef<br>Reeshof | Middengroep                        | Eric van de Wiel                  |
|                                                         |               |                                | Groeigroep                         | Jacco van de Brake                |
|                                                         |               |                                | Jeugd (10-18 jaar)                 | Marion Kindt                      |
|                                                         | 19.00 - 20.15 | Were Di<br>Tilburg-Zuid        | Snelle middengroep                 | Kees Loose                        |
|                                                         |               |                                | Groeigroep                         | Lia Groenleer<br>Marloes Harleman |
|                                                         |               |                                | Middengroep                        | Annemarie van Leeuwen             |
|                                                         |               |                                | Jeugd (13-18 jaar)<br>ambitiegroep | Juriaan Lemmens                   |

| Dag            | Tijd         | Locatie      | Groep             | Trainer                       |
|----------------|--------------|--------------|-------------------|-------------------------------|
| <b>Vrijdag</b> | 9.30 - 11.00 | Oude Warande | Brede middengroep | John Kroeze<br>Robin Lindeman |

| Dag             | Tijd          | Locatie                 | Groep              | Trainer                                |
|-----------------|---------------|-------------------------|--------------------|----------------------------------------|
| <b>Zaterdag</b> | 10.00 - 11.30 | Oude Warande            | Snelle groep       | Ad van den Berk                        |
|                 |               |                         | Middengroep        | Joost Broers<br>Marcel Schors          |
|                 |               |                         | Groeigroep         | Winny van Rijswijk<br>Edgar Pijnenburg |
|                 |               |                         | Jeugd (6-9 jaar)   | Jacco van de Brake                     |
|                 |               |                         | Jeugd (9-12 jaar)  | Marion Kindt                           |
|                 |               |                         | Jeugd (12-18 jaar) | Juriaan Lemmens                        |
|                 | 09.30 - 11.00 | Were Di<br>Tilburg-Zuid | Snelle groep       | Henk Gallé                             |
|                 |               |                         | Middengroep        | Lia Groenleer                          |
|                 |               |                         | Groeigroep         | Linda van Groezen                      |

| Dag                                                                                                                   | Tijd  | Locatie                                         | Groep | Trainer        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------|-------|----------------|
| <b>Zondag</b><br><br>(Let op: elke<br>eerste zondag van<br>de maand,<br>behalve in juli,<br>augustus en<br>september) | 09.30 | Restaurant<br>De Rustende Jager<br>Biezenmortel |       | Johan Hagenaar |